



## Schulungsangebot 2024

### FSS (Fortgeschrittenen Schulung Schautanz)

**Termin:** 26.05.2024

**Veranstaltungsort:** Sporthalle der Erich-Vieweg - Oberschule

Altenhainer Str. 34

09669 Frankenberg

**Beginn:** 09:00 Uhr      **Ende:** ca. 18:00 Uhr

**Beschreibung:** Die Schulung findet als Tagesschulung statt und besteht aus einem 7-stündigen Praxisteil und wird durch das Schulungsteam des BDK durchgeführt. Die Grundschrirte und Grundtechniken des Schautanzes werden in den Aufbauschulungen vorausgesetzt.

#### **Inhalte der Schulung:**

##### **Allgemeines Aufwärmtraining**

- Warm-up
- Herz-, Kreislaufphase
- Dehn- und Kräftigungsphase
- Cool-down

##### **Tanzaufbau**

- leichte und schwere Schritte
- Tanzstile: Folkloristisch, Humoristisch, Modern
- Elemente des karnevalistischen Schautanzes
- Aufgaben für die Teilnehmer
- Thema Requisiten und Kostümveränderung



### **Voraussetzung:**

An der FSS können alle Trainerinnen und Trainer, welche eine Grundschulung Schautanz in den letzten vergangenen 2 Jahren oder eine Aufbauschulung absolviert haben, teilnehmen. Weiterhin muss eine Mitgliedschaft des Vereins im VSC e.V. vorliegen (bei freien Kapazitäten sind auch andere Landesverbände möglich).

### **Kosten: 65,- € pro Teilnehmer**

Jeder Teilnehmende erhält eine Teilnahmebescheinigung. Diese gilt gleichzeitig als Quittung für die bezahlte Teilnahmegebühr.

Der Teilnehmerbetrag ist vor der Schulung auf das untenstehende Konto zu überweisen:

**Verband Sächsischer Carneval e.V.**

**IBAN: DE 64870540003612015175**

**BIC: WELADEDI STB** bei der Erzgebirgssparkasse

**Verwendungszweck: *Verein, Name Teilnehmer, BDK Schulung FSS 2024***

Es erfolgt keine Rückerstattung der Gebühr bei Nichterscheinen.

**Anmeldung:** ausschließlich Online-Anmeldung über das Mitgliederportal des BDK

**Verpflegung:** Keine Verpflegung vor Ort. Bitte ausreichend Verpflegung und Getränke selbst mitbringen

### **Was wird zur Schulung (FSG) benötigt?**

- Trainingssachen
- geeignete Trainingsschuhe
- Decke oder Matte
- Schreibzeug
- Trainerausweis zur Einsicht (gelber Ausweis oder Chipkarte)



**Hinweis:**

**Trainer, die noch einen gelben Ausweis besitzen – bitte zwingend mitbringen. Dieser wird vor Ort durch den TTA (VSC) eingezogen und durch den TTA (VSC) über den BDK als Chipkarte neu beantragt.**



**Ansprechpartner TTA:**

Frau Nebe erreichbar unter 0172/3641089 oder per

E-Mail: [vsc.tanzschulung@web.de](mailto:vsc.tanzschulung@web.de)